

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей №8»
городского округа город Салават Республики Башкортостан

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Лицей №8»

И.В. Михайлов

2025 год



План работы
по профилактике
аутоагрессивного
поведения обучающихся
на 2025 – 2026 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказании первой экстренной помощи.
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов профилактики.
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
4. Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
5. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, по проблемам детско-родительских отношений.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогами школы			
1	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся.	В течение года	Педагог-психолог Соц.педагог
2.	Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей».	февраль	Педагог-психолог
3.	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками. «Группа риска, рекомендации» . «Факторы суицидального риска».	февраль	Педагог-психолог
Работа с учащимися			
4.	Распространение информации о работе Службы Республиканского и Российского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия»	Сентябрь-ноябрь	Классные руководители, педагог-психолог
5.	Групповая и индивидуальная психологическая диагностика на выявление психоэмоционального состояния учащихся 1-11 кл. • Методика «Лесенка» • Социометрическая методика Дж. Морено. • Тест агрессивности (Опросник Л.Г. Почебут). • Опросник А. Басса. А. Дарки. • Опросник «Ситуация буллинга в школе» В.Р. Петросян. • Опросник риска буллинга в школе (ОРБ) А.А. Бочавер, В.Б. Кузнецова, Е.М. • Определение уровня комфортности обучающихся. • Опросник САН. • Тест «Школа зверей» • Проективный тест «Рисунок семьи»	По запросу	Педагог-психолог
6	Диагностика адаптации учащихся 1, 5 классов к новым условиям обучения в начальном и основном звене школы.	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог

7	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях.	В течение учебного года	Классные руководител и Соц.педагог
8	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к тревожности, риску, депрессии.	В течение учебного года	Педагог-психолог
9	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог
10	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР Кл.руководители Соц.педагог Педагог-психолог
11	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.).	В течение учебного года	Классные руководител и Соц.педагог
12	Организация и проведение классных часов: • «Разговоры о важном»	Ежемесячно	Классные руководител и
13	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ГИА.	Февраль, апрель	Администрация Педагог-психолог
Работа с родителями			
14	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми.	В течение учебного года	Кл.руководители Педагог-психолог Соц.педагог
15	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР Кл.руководители Соц.педагог Педагог-психолог
16	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения.	По запросу	Педагог-психолог
17	Родительское собрание: «Психологические особенности первоклассников в адаптационный период»	Ноябрь	Зам.директора по УВР, Педагог-психолог Кл.руководитель 1 класса

18	Родительское собрание: «Адаптация пятиклассников. Трудности. Рекомендации»	Ноябрь	Заместитель директора по УВР Педагог- психолог Кл. руководитель 5 класса
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
28	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР Социальный педагог
Подведение итогов работы			
	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе».	Май	Администрация школы Педагог-психолог Социальный педагог

Прошнуровано,
пронумеровано и
скреплено печатью
5 (пять)

Верно:

